

Termine Projekt-PromotionKurs Juli-Okt 2020

Fr. 03.07.2020 von 10:00 Uhr – 22:00 Uhr – Online-Pomodoro-Tag

(Angebot für alle, auch aus der Coachingzonen-Community) Wir schreiben/arbeiten den ganzen Tag Online nebeneinander. Alle schreiben/arbeiten an wichtigen Teilen ihres Promotionsprojektes. 10:00 --16:00 Uhr und 18:00-22:00 Uhr. Immer um 18:00 Uhr, kurzer Impuls (wechselnd): Citavi, Trello, OneNote, Auratikum. Scrivener u.a.

Do, 09.07.2020 um 19:00 Uhr Begrüßungswebinar

Hier lernen sich alle Teilnehmenden kennen. Erste Termine für die Gründung der Motivationsgruppen können sondiert werden.

13.07.2020 Modul 1: Ziele im Promotionsprozess

Du formulierst Deine Ziele konkret und vorausschauend du setzt schrittweise um. Du setzt Dich mit Deinen Anforderungen der Promotionsphase auseinander. Du nutzt verschiedenen Tools für das Schreiben und hast durch innovative Übungen das Ergebnis im Blick.

Mi. 15.07. 2020 19:00-20:00 Uhr: Offene Fragen, Anmerkungen, Gesprächsbedarf – ein offener Chat für alle

Di. 21.07.2020 – 09:00 Uhr: Offene Fragen, Anmerkungen, Gesprächsbedarf – ein offener Chat für alle

25.05.2020 Modul 2: Motivation und Pläne

Du beschäftigst Dich mit Deinen beruflichen Plänen und der Frage, warum es sich für Dich lohnt, fertig zu werden. Du entwickelst individuell erfolgreiche Motivationsstrategien für das gesamte Promotionsprojekt und den Promotionsalltag.

Di. 28.07.2020 um 20:00 Uhr – Webinar „Schreibstrategien“

Wir stellen unterschiedliche Schreibstrategien vor und legen mit dem Webinar den Fokus auf das Schreiben. Alle Webinare werden aufgezeichnet und Du kannst sie später anschauen.

Do. 30.07.2020: Die Teilnehmenden werden Mitglieder der Coachingzonen-Community (fachübergreifende Vernetzung aller Teilnehmenden, auch der vergangenen Kurse, Zugang zu Mentor:innen)

Termine Projekt-PromotionKurs Juli-Okt 2020

Mo. 03.08.2020 von 10:00 Uhr – 22:00 Uhr – Online-Pomodoro-Tag
(Angebot für alle, auch aus dem Alumni-Forum „Projekt-Promotion“)
Wir schreiben/arbeiten den ganzen Tag Online nebeneinander. Alle schreiben/arbeiten an wichtigen Teilen ihres Promotionsprojektes. 10:00 -16:00 Uhr und 18:00-22:00 Uhr. Immer um 18:00 Uhr, kurzer Impuls (wechselnd): Citavi, Trello, OneNote, Auratikum. Scrivener u.a.

Di. 18.08. 2020 20:00 - 21:00 Uhr: Webinar Promovieren mit Kind: Input, Strategien und Austausch Promovierende Mütter und Väter haben möglicherweise noch andere Anforderungen an die Promotion. Im Webinar mit der Expertin Dr. Majana Beckmann können spezifische Herausforderungen promovierender Eltern angesprochen – und Lösungen erarbeitet werden. (Webinar wird aufgezeichnet)

10.08.2020 Modul 3: Arbeitsorganisation und Gewohnheiten

Welche Arbeitstechniken nutzt Du? Wie organisierst Du Recherche, schreiben, lesen, forschen, Erwerbsarbeit, Karriereplanung? Wie gehst Du mit den Anforderungen Deiner verschiedenen Lebensbereiche um? Hast Du auch schlechte Angewohnheiten, lenkst Du dich z.B. immer wieder selbst ab? Hierin diesem Modul kannst Du das ändern! Du überprüfst Deine Gewohnheiten und Glaubenssätze und kannst Dir Neues angewöhnen.

Di. 11.08.2020 um 09:00 Uhr – und Do, 20.08.2020 um 20:00 Uhr – Motivations-Chat
Nutze die Gelegenheit, in einem gemeinsamen Chat Fragen zu stellen oder über Deine Promotionsanliegen zu sprechen. Welche Anliegen möchtest Du mal mit anderen „beleuchten“ und worauf möchtest Du eine Rückmeldung von uns?

24.08.2020 Modul 4: Schreiben, schreiben, schreiben

Das vierte Modul steht unter dem großen Thema "Schreiben". Darum findest Du hier viele Schreib-Coaching-Aufgaben. Im Mittelpunkt des Moduls steht die große Textwerkstatt.

Eltern-Chat: 20:00-21:00 Uhr: Online-Sprechstunde Promovieren mit Kind:
Thematisierung spezifischer Anliegen

Termine Projekt-PromotionKurs Juli-Okt 2020

Do. 03.09. 2020 von 10:00 Uhr – 22:00 Uhr – Online-Pomodoro-Tag
(Angebot für alle, auch aus dem Alumni-Forum „Projekt-Promotion“). Wir schreiben/arbeiten den ganzen Tag Online nebeneinander. Alle schreiben/arbeiten an wichtigen Teilen ihres Promotionsprojektes. 10:00 -16:00 Uhr und 18:00-22:00 Uhr

07.09.2020 Modul 5: Networking, Selbstmarketing und Social Media in der Wissenschaft

Du machst Dir Deine Netzwerke bewusst und planst Deine weiteren Vernetzungsstrategien absichtsvoll. In diesem Modul überprüfst und verbesserst Du Deine Kommunikationsstrategien, z.B. auch mit Deiner Promotionsbetreuung und lernst, was Du tun kannst, um Dich im Hinblick auf Deine Ziele besser zu vernetzen und für Deine Promotion förderlich und klarer zu kommunizieren.

Do. 10.09.2020 um 20:00 Uhr Webinar „Networking und Selbstmarketing“
Hier geht es um Deine Sichtbarkeit als Promovierende*r und als Wissenschaftler*in. Wir stellen unterschiedliche Möglichkeiten und Tools vor.

Do. 17.09.2020 um 20:00 Uhr: Frage-und-Antwort-Chat „Networking und Selbstmarketing“

Hier können offene Fragen zum Networking/Selbstmarketing geklärt werden – Ideen besprochen und Feedback auf Eure Webseiten gegeben werden. Wir schauen uns gemeinsam zur Inspiration andere Wissenschaftler*innen-Webseiten an und schauen auf ein paar Apps.

21.09.2020 Modul 6: Projektmanagement

Promotionsprojekt mit Projektmanagement-Tools zu einem bewältigbaren Projekt machen. Work-Life-Balance in der Promotion herstellen. Detaillierten Fahrplan für die weitere Dissertation entwickeln. Zeitplan, flexibel anpassbar für die wissenschaftliche Entwicklung, sowie weitere Arbeitsschritte und -pakete.

Do, 01.10. 2020 um 20:00 Uhr Abschlusswebinar

Wir verabschieden uns aus dem Kurs, blicken auf Erfolge und Wege zurück sowie auf neue Strategien und Vorsätze voraus.